

# MARCOS SILVA DA CRUZ

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

8A MINI MARATONA CORCEL NEGRO

### FICHA DE DESEMPENHO



15/07/18 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

BODY FEMININE



Nº DO ATLETA

77



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

3 M-25-31



TEMPO LÍQUIDO

00:48:09



TEMPO BRUTO

00:48:09



PACE

00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,461km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:28

DIFERENÇA

2618 m + 00:12:34

DIFERENÇA

1601 m + 00:07:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR