

LUIZ CARLOS MONTEIRO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

8A MINI MARATONA CORCEL NEGRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/07/18 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

24



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

4 M-66-72



TEMPO LÍQUIDO

00:56:48



TEMPO BRUTO

00:56:48



PACE

00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:13

DIFERENÇA

3744 m + 00:21:13

DIFERENÇA

2044 m + 00:11:35