

MANOEL MESSIAS FILHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

8A MINI MARATONA CORCEL NEGRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/07/18 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

102



CLASSIFICAÇÃO

102 MF

13 M-59-65



TEMPO LÍQUIDO

00:56:21



TEMPO BRUTO

00:56:21



PACE

00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,648km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:53

DIFERENÇA

3697 m + 00:20:46

DIFERENÇA

2220 m + 00:12:28

YASDESIGNER.COM.BR