

JORGE PAULO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

8A MINI MARATONA CORCEL NEGRO

FICHA DE DESEMPENHO



15/07/18 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

FMA - OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

118



CLASSIFICAÇÃO

136 MF

24 M-45-51



TEMPO LÍQUIDO

01:03:19



TEMPO BRUTO

01:03:19



PACE

00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,476km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:48

DIFERENÇA

4391 m + 00:27:44

DIFERENÇA

3881 m + 00:24:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO