

ADILSON LAGARES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

8A MINI MARATONA CORCEL NEGRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/07/18 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE

MAFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

246



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

23 M-39-44



TEMPO LÍQUIDO

01:07:35



TEMPO BRUTO

01:07:35



PACE

00:06:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,878km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:08

DIFERENÇA

4741 m + 00:32:00

DIFERENÇA

4215 m + 00:28:27