

LUIZ CARLOS FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

8A MINI MARATONA CORCEL NEGRO

FICHA DE DESEMPENHO



15/07/18 RIO GRANDE DA SERRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

285



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

13 M-39-44



TEMPO LÍQUIDO

00:55:08



TEMPO BRUTO

00:55:08



PACE

00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,883km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:08

DIFERENÇA

3555 m + 00:19:33

DIFERENÇA

2909 m + 00:16:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR