

SERGIO ISHARA

MODALIDADE 10KM EXTERNO



CERTIFICADO

XVI VOLTA USP RIBEIRAO PRETO -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/06/18 RIBEIRAO PRETO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

241



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

11 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:56:02



TEMPO BRUTO

00:56:15



PACE

00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,708km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:20

DIFERENÇA

3435 m + 00:19:14

DIFERENÇA

2446 m + 00:13:42