

HELDER DE OLIVEIRA GOMES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

II CORRIDA CIRCUS ETAPA WHITE -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



19/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5710



CLASSIFICAÇÃO

121 MF

25 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:38:04



TEMPO BRUTO

00:39:07



PACE

00:07:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,881km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:48

DIFERENÇA

2581 m + 00:19:37

DIFERENÇA

1877 m + 00:14:16