

JOSÉ RICARDO BUENO ZAPPA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

2A CORRIDA E CAMINHADA SAUDE DE
BRAGANCA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 BRAGANCA PAULISTA/SP



EQUIPE

ASCOBRAPA



Nº DO ATLETA

180



CLASSIFICAÇÃO

171 MF

16 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:58:11



TEMPO BRUTO

00:58:21



PACE

00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,250km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:07

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:24

DIFERENÇA

4550 m + 00:33:04

DIFERENÇA

3411 m + 00:24:47