

ADEMIR PEDRO DA CRUZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:38:09



TEMPO BRUTO

00:38:09



PACE

00:03:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,727km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

439 m + 00:01:40

DIFERENÇA

-934 m +