

ALEXANDRE MACHADO MACEDO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

3 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:47:16



TEMPO BRUTO

00:47:21



PACE

00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,694km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

2286 m + 00:10:47

DIFERENÇA

385 m + 00:01:49