

ANTONIO FERNANDES LIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

11



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

6 M-51-60



TEMPO LÍQUIDO

00:57:37



TEMPO BRUTO

00:57:41



PACE

00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:26

DIFERENÇA

3675 m + 00:21:08

DIFERENÇA

2988 m + 00:17:11