

CLÁUDIO LAINES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

22



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

9 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:50:51



TEMPO BRUTO

00:51:14



PACE

00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,799km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

2836 m + 00:14:22

DIFERENÇA

1806 m + 00:09:09