

LUIZ CORDEIRO SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

72



CLASSIFICAÇÃO 14 MF

2 M-61+



TEMPO LÍQUIDO

00:47:44



TEMPO BRUTO

00:47:48



PACE

00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,570km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:47

DIFERENÇA

2360 m + 00:11:15

DIFERENÇA

409 m + 00:01:57