

MÁRCIO GONÇALVES MARINO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

80



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

10 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:52:47



TEMPO BRUTO

00:53:03



PACE

00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,367km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

3095 m + 00:16:18

DIFERENÇA

2104 m + 00:11:05