

MARCOS AQUINO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

81



CLASSIFICAÇÃO 45 MF

17 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

01:00:45



TEMPO BRUTO

01:01:01



PACE

00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,877km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

4000 m + 00:24:16

DIFERENÇA

3140 m + 00:19:03