

MÁRIO F. CABRAL FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

85



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

8 M-51-60



TEMPO LÍQUIDO

01:04:22



TEMPO BRUTO

01:04:54



PACE

00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,322km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:26

DIFERENÇA

4345 m + 00:27:53

DIFERENÇA

3730 m + 00:23:56