

# MAURICIO MITSUO NAKANO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

87



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

9 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:55:16



TEMPO BRUTO

00:55:27



PACE

00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,856km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

3405 m + 00:18:47

DIFERENÇA

1779 m + 00:09:49