

NELSON KOUJIRO NAKAMURA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

91



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

17 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

01:13:33



TEMPO BRUTO

01:13:43



PACE

00:07:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,158km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

5043 m + 00:37:04

DIFERENÇA

3823 m + 00:28:06