

PAULO HENRIQUE HORTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

93



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

11 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:56:22



TEMPO BRUTO

00:56:30



PACE

00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,645km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

3540 m + 00:19:53

DIFERENÇA

1944 m + 00:10:55