

PAULO SÉRGIO CUGNASCA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

94



CLASSIFICAÇÃO 36 MF

5 M-51-60



TEMPO LÍQUIDO

00:55:42



TEMPO BRUTO

00:55:48



PACE

00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:26

DIFERENÇA

3452 m + 00:19:13

DIFERENÇA

2743 m + 00:15:16