

RONALDO GONÇALVES BRITO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

103



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

10 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:55:38



TEMPO BRUTO

00:55:41



PACE

00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,785km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

3450 m + 00:19:09

DIFERENÇA

1835 m + 00:10:11