

RONALDO SILVA PEGO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

104



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

12 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

01:00:00



TEMPO BRUTO

01:01:07



PACE

00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

3919 m + 00:23:31

DIFERENÇA

2425 m + 00:14:33