

RUI MIGUEL BELCHIOR MESQUITA TAVARES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

106



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

8 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:50:03



TEMPO BRUTO

00:50:08



PACE

00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,988km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

2713 m + 00:13:34

DIFERENÇA

1670 m + 00:08:21