

WALDIR NONATO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

127



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-51-60



TEMPO LÍQUIDO

00:46:23



TEMPO BRUTO

00:46:24



PACE

00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:26

DIFERENÇA

2144 m + 00:09:54

DIFERENÇA

1289 m + 00:05:57