

FRANCISCO ALFREDO DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

46



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

9 M-51-60



TEMPO LÍQUIDO

01:07:02



TEMPO BRUTO

01:07:25



PACE

00:06:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,951km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:26

DIFERENÇA

4560 m + 00:30:33

DIFERENÇA

3970 m + 00:26:36