

IDALTO DOS SANTOS RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

55



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:39:12



TEMPO BRUTO

00:39:13



PACE

00:03:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,306km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:27

DIFERENÇA

698 m + 00:02:44

DIFERENÇA

-1591 m +