

JORGE ANDRE OLIVEIRA PAES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

57



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

15 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:58:38



TEMPO BRUTO

00:59:08



PACE

00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,233km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

3786 m + 00:22:09

DIFERENÇA

2895 m + 00:16:56