

JOSÉ JUSTINO DA SILVA JÚNIOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

60



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

21 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

01:07:49



TEMPO BRUTO

01:08:18



PACE

00:06:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,847km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

4631 m + 00:31:20

DIFERENÇA

3860 m + 00:26:07