

ANTONIO NATAL DA SILVA JÚNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5016



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

2 M-14-20



TEMPO LÍQUIDO

00:28:50



TEMPO BRUTO

00:29:03



PACE

00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,405km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:57

DIFERENÇA

1667 m + 00:09:35

DIFERENÇA

154 m + 00:00:53