

JOAO CARLOS RAPOSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

9005



CLASSIFICAÇÃO 39 MF

13 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:57:37



TEMPO BRUTO

00:58:00



PACE

00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

3675 m + 00:21:08

DIFERENÇA

2768 m + 00:15:55