

JOAO GOMES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

9010



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

12 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:54:30



TEMPO BRUTO

00:54:55



PACE

00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,009km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

3306 m + 00:18:01

DIFERENÇA

2349 m + 00:12:48