

TOMAZ MIGUEL

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

9022



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

14 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:57:56



TEMPO BRUTO

00:58:05



PACE

00:05:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,357km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:42

DIFERENÇA

3709 m + 00:21:27

DIFERENÇA

2807 m + 00:16:14