

NILSON RIBEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5093



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:19:29



TEMPO BRUTO

00:19:30



PACE

00:03:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,398km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:28

DIFERENÇA

64 m + 00:00:15

DIFERENÇA

9 m + 00:00:02