

RUY GALVAO CANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5105



CLASSIFICAÇÃO 20 MF

5 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:29:49



TEMPO BRUTO

00:30:08



PACE

00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,061km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

1776 m + 00:10:34

DIFERENÇA

1683 m + 00:10:01