

LUIS CESAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

9027



CLASSIFICAÇÃO 9 MF

3 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:25:24



TEMPO BRUTO

00:25:27



PACE

00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,811km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

1214 m + 00:06:09

DIFERENÇA

1105 m + 00:05:36