

JOSE ANTONIO MACHADO JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5060



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

18 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:59:13



TEMPO BRUTO

00:59:48



PACE

00:11:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,066km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

3377 m + 00:39:58

DIFERENÇA

3331 m + 00:39:25