

JOSÉ CARLOS PEREIRA RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5062



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

12 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:35:54



TEMPO BRUTO

00:36:25



PACE

00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,357km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

2323 m + 00:16:39

DIFERENÇA

2247 m + 00:16:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR