

JOSÉ CARLOS VIANA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5063



CLASSIFICAÇÃO 19 MF

4 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:29:31



TEMPO BRUTO

00:29:39



PACE

00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,164km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:28

DIFERENÇA

1740 m + 00:10:16

DIFERENÇA

1703 m + 00:10:03