

MARCOS LACERDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

ABAECON RUN 1ª ETAPA 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/08/18 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5082



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:26:52



TEMPO BRUTO

00:26:57



PACE

00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,166km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:28

DIFERENÇA

1419 m + 00:07:37

DIFERENÇA

1379 m + 00:07:24