

ADEMIR RODRIGUES DE MOURA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

6° BPM-RUN



N° DO ATLETA

530



CLASSIFICAÇÃO

67 MF

9 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:52:37



TEMPO BRUTO

00:53:01



PACE

00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,403km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:31

DIFERENÇA

3127 m + 00:16:25

DIFERENÇA

1810 m + 00:09:30