

AILTON GOMES BENEDITO ASSAKURA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

COMERCIAL RUNNERS



Nº DO ATLETA

534



CLASSIFICAÇÃO

59 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:51:19



TEMPO BRUTO

00:51:40



PACE

00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,692km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:13

DIFERENÇA

2945 m + 00:15:04

DIFERENÇA

1651 m + 00:08:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR