

ALEXANDRE ROMANI FICAGNA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

PEDAL ROSA RUN



Nº DO ATLETA

537



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

6 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:53:13



TEMPO BRUTO

00:53:36



PACE

00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,275km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:24

DIFERENÇA

3197 m + 00:17:00

DIFERENÇA

2107 m + 00:11:12