

HELIO KAZUMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

596



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

8 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:46



TEMPO BRUTO

00:51:14



PACE

00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,819km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:57

DIFERENÇA

2888 m + 00:14:38

DIFERENÇA

2227 m + 00:11:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR