

HELITON LUIS GONÇALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

CASCAVELRUN



Nº DO ATLETA

597



CLASSIFICAÇÃO 30 MF

2 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:47:35



TEMPO BRUTO

00:48:15



PACE

00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,609km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:44

DIFERENÇA

2453 m + 00:11:39

DIFERENÇA

1582 m + 00:07:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR