

ILGNER SOUSA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

598



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

7 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:52:41



TEMPO BRUTO

00:53:40



PACE

00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,389km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:24

DIFERENÇA

3251 m + 00:17:04

DIFERENÇA

2146 m + 00:11:16