

JEFFERSON NASCIMENTO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

NEO SAÚDE



Nº DO ATLETA

606



CLASSIFICAÇÃO

6 MF

1 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:39:28



TEMPO BRUTO

00:39:30



PACE

00:03:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,203km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:30

DIFERENÇA

737 m + 00:02:54

DIFERENÇA

0 m +