

JOSE ADAILTON ILHA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

616



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

3 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:47:25



TEMPO BRUTO

00:47:52



PACE

00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,654km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:24

DIFERENÇA

2380 m + 00:11:16

DIFERENÇA

1155 m + 00:05:28