

JUAREZ NASSAR DE TOLEDO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

ENCOSTA QUE CRESCE



Nº DO ATLETA

620



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

7 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:55:10



TEMPO BRUTO

00:56:14



PACE

00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,876km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:44

DIFERENÇA

3570 m + 00:19:38

DIFERENÇA

2636 m + 00:14:30