

JULIO CESAR MENDES DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CIRCUITO SESCPR ETAPA CASCAVEL
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/09/18 CASCAVEL/PR



EQUIPE

FORÇA RUNNERS



Nº DO ATLETA

622



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

1 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:40:43



TEMPO BRUTO

00:40:44



PACE

00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,736km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:44

DIFERENÇA

1016 m + 00:04:08

DIFERENÇA

0 m +